



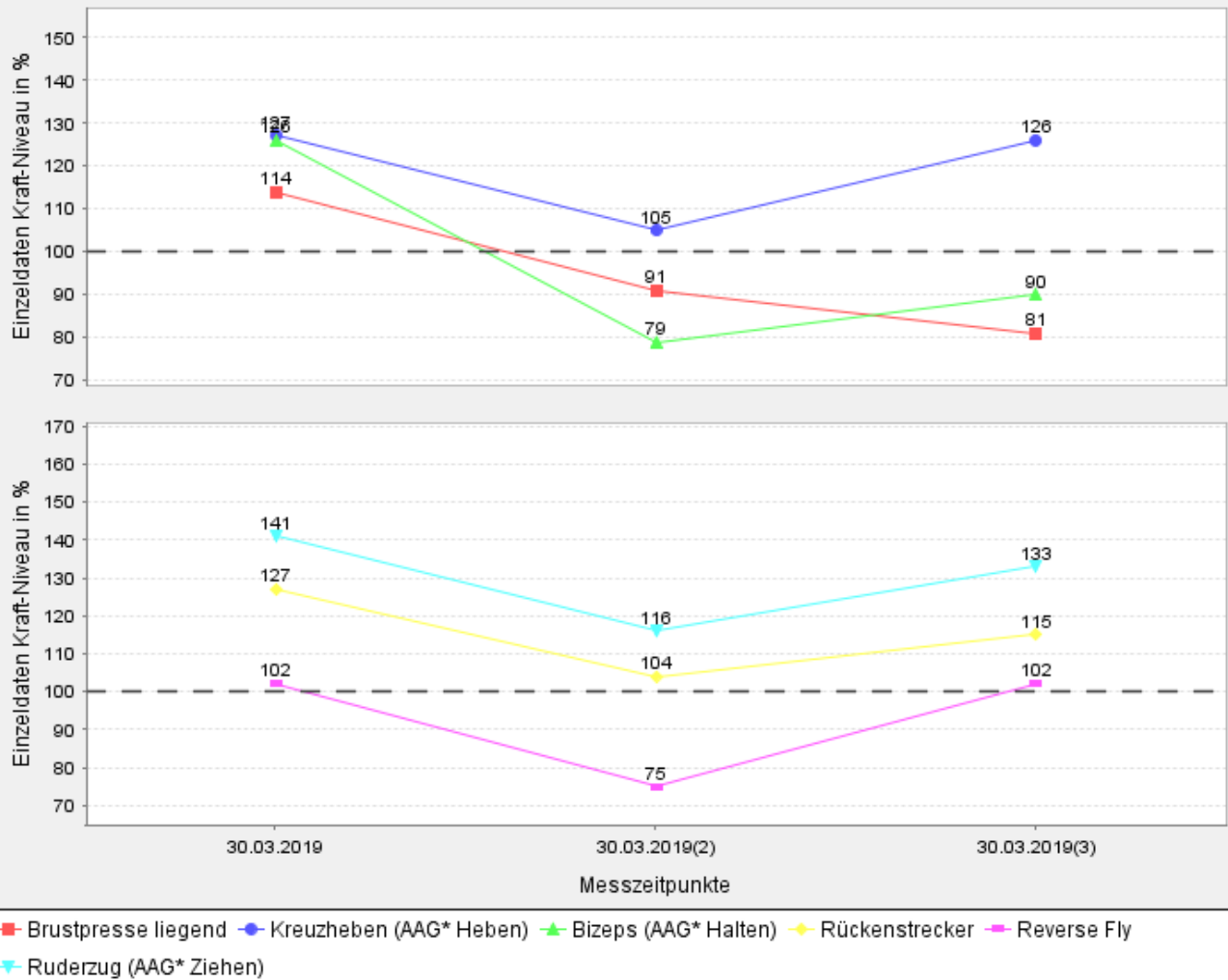
VITALVERLAUF

ANGABEN ZUR FIRMENABTEILUNG

Firmenname / Abteilung: Muster / Firma
 Datum: 30.03.2019 13:00

Entwicklung ihrer Kraftwerte (Alltagsanwendung AAG* in Klammern)

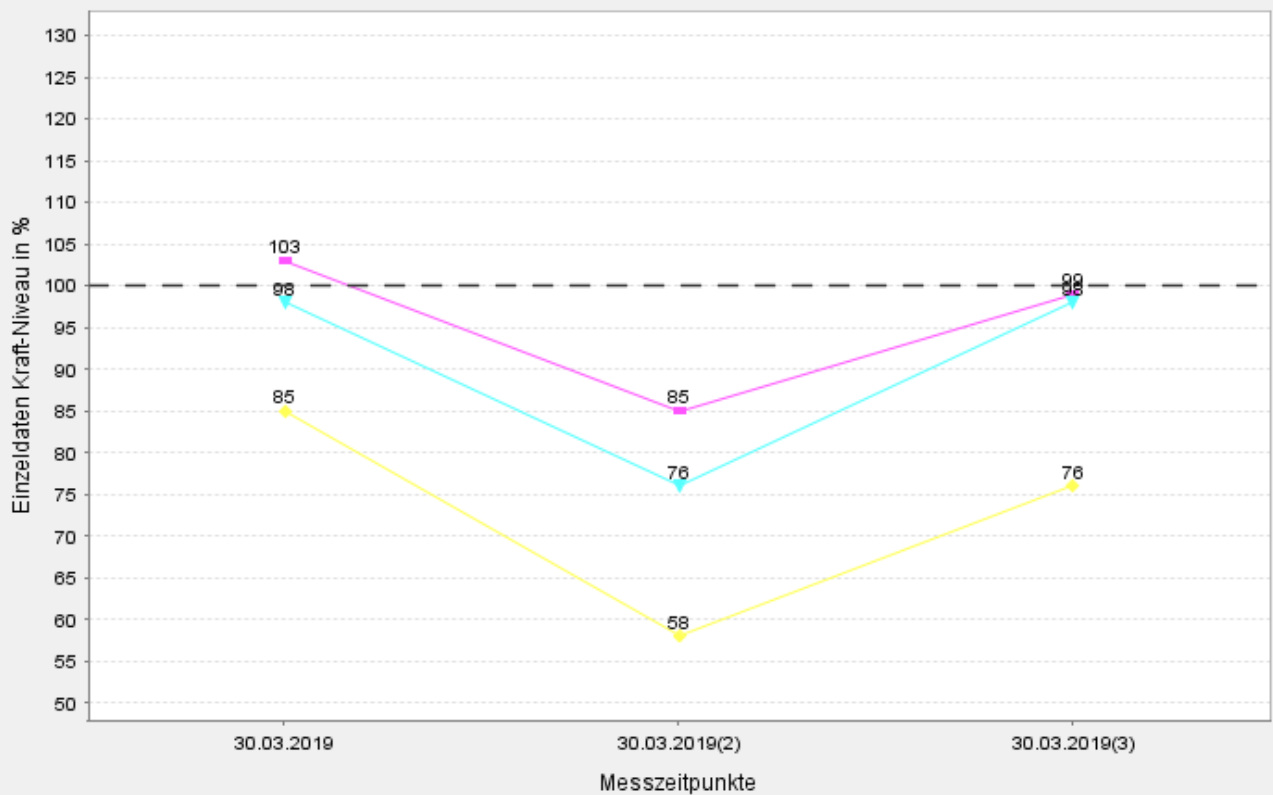
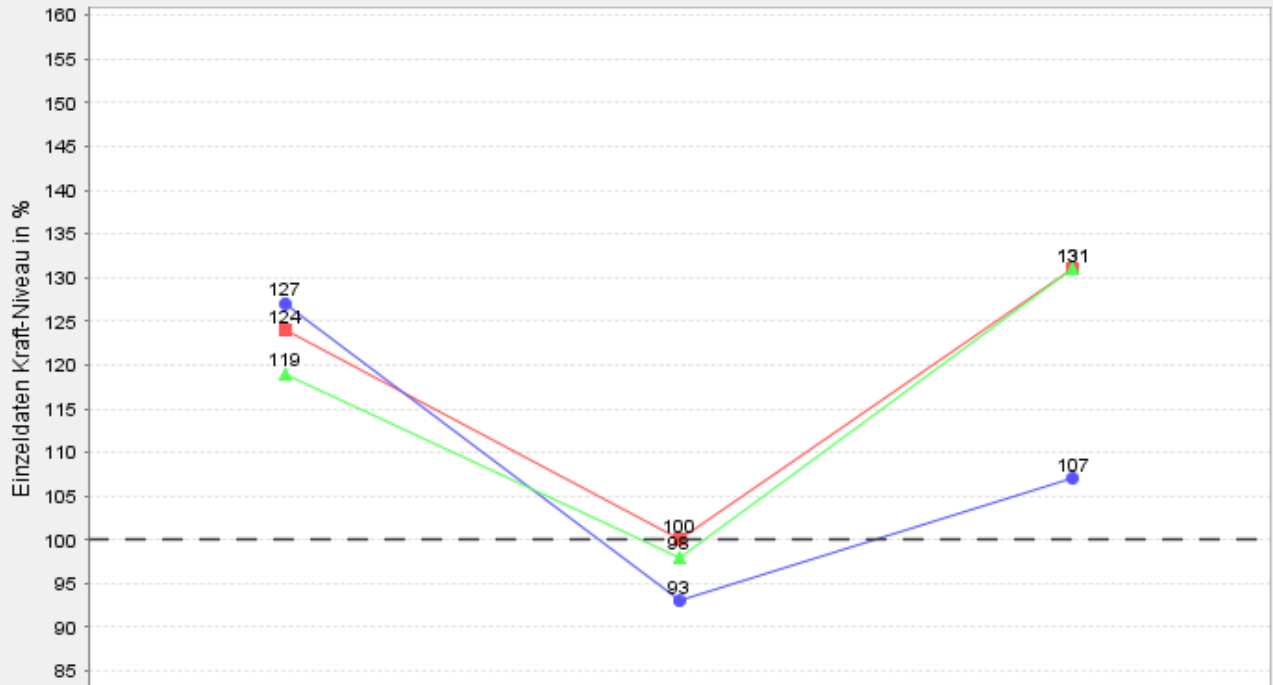
PARAMETER	DURCHSCHNITT NIVEAU %
Brustpresse liegend	95
Kreuzheben (AAG* Heben)	119
Bizeps (AAG* Halten)	98
Rückenstrecker	115
Reverse Fly	93
Ruderzug (AAG* Ziehen)	130



Hinweis: Dieses Protokoll ist keine gesundheitliche Diagnose. Das kann nur der Arzt! Bei bestimmten Medikamenten wie z.B. Blutdrucksenkern, Antidepressiva oder Medikamenten bei Schilddrüsenüber- bzw. Unterfunktion kann es zu Fehlinterpretationen kommen. Das Messprotokoll gibt nur allgemeine Anregungen! Kinder und Menschen ab ca. 70 Jahren müssen separat betrachtet werden!

Entwicklung ihrer Kraftwerte (Alltagsanwendung AAG* in Klammern)

PARAMETER	DURCHSCHNITT NIVEAU %
Bauchcrunch	118
Seitlicher Bauch (AAG* Tragen)	116
Schulterpresse/Rotation (AAG* Drücken)	109
Butterfly liegend	73
Brustpresse aufrecht (AAG* Schieben)	90
Butterfly aufrecht	95



■ Bauchcrunch
 ■ Schulterpresse/Rotation (AAG* Drücken)
 ■ Seitlicher Bauch (AAG* Tragen)
 ■ Butterfly liegend
■ Butterfly aufrecht
 ■ Brustpresse aufrecht (AAG* Schieben)